

UYGULAMA GÜNÜ KILAVUZU



Zayıflama yolculuğunuza hızlı bir başlangıç yapmaya hazırlanırken bilmeniz gereken her şey.

Allurion
PROGRAM

Uygulama günü yaklaşırken heyecanlı, gergin veya hem heyecanlı hem de gergin hissedebilirsiniz. **Klinik ekibiniz;** randevunuzun öncesi, randevu günü ve randevunuzun sonrasına yönelik bu faydalı bilgilerle başlayarak **yol boyunca size yardımcı olmaya hazırdır.**

**UYGULAMADAN
ÖNCE**

- ▶ Doktorunuz tarafından reçete edilen ilaçları alın.
- ▶ Bol miktarda sıvı tüketin.
- ▶ Hafif bir akşam yemeği yiyin (randevunuzdan en az 8 saat önce yemiş olmaya dikkat edin).
- ▶ Dolabınızın, uygulama sonrasındaki gıda tercihlerinize uygun ürünlerle dolu olduğundan emin olun. Ne hazırlayabileceğinize dair tavsiye almak için diyetisyeninize danışın.
- ▶ Kliniğe nasıl gideceğinizi planlayın. Herhangi bir yatıştırıcı ilaç kullanılmadığı için kliniğe kendi sürdüğünüz arabayla gidebilirsiniz.
- ▶ Uygulamadan sonra sizinle ilgilenmesi için bir arkadaşınızı ya da akrabanızı ayarlayın.

**UYGULAMA
GÜNÜ**

- ▶ Klinik ekibinin bir üyesi kilonuzu tartacak ve Allurion Mobil Uygulaması'nı, Akıllı Saat'i ve Akıllı Tartı'yı kurmanıza yardımcı olacaktır. Tebrikler, yolculuğunuz başladı bile!
 - ▶ Doktorunuz tarafından reçete edilen ilaçları alın.
 - ▶ Randevunuzdan iki saat öncesine kadar yalnızca berrak sıvılar (ör. su veya bitki çayı) tüketin. Randevunuzdan iki saat önce sıvı alımını durdurun; böylece uygulama sırasında daha rahat olabilirsiniz.
 - ▶ Uygulamayı engelleyebileceği için ruj veya dudak kremi sürmeyin ya da kolye takmayın.
 - ▶ Randevunuzdan 15 dakika önce kliniğe gelin ve resepsiyona kayıt yaptırın.
 - ▶ Onam formunu inceleyin ve imzalayın.
 - ▶ Doktorunuzun gözetimi altında, mide balonunu sıvıyla doldurmak için kullanılacak yumuşak bir kateterin bağlı olduğu küçük bir kapsül yutacaksınız.
 - ▶ Mide balonunun doğru yerde olup olmadığını kontrol etmek için röntgeniniz çekilecektir.
 - ▶ Mide balonu sıvıyla doldurulacak, ardından balonun dolduğunu ve midenizde güvenli bir yerde olduğunu onaylamak için ikinci bir röntgen çekilecektir.
 - ▶ Doktorunuz kateteri ağzınızdan nazikçe dışarı çekecek ve rahat hissettiğinizden emin olacaktır.
-



UYGULAMADAN SONRA

- ▶ Mide balonu sorunsuz bir şekilde yerleştirildikten sonra hemen klinikten ayrılıp gününüze devam edebileceksiniz.
- ▶ Gelecek birkaç gün boyunca mideniz bulanabilir ve yorgun hissedebilirsiniz; bu tamamen normaldir, diyetisyeniniz ve doktorunuz yaşadığınız semptomları kontrol altında tutmanıza yardımcı olabilir.
- ▶ Doktorunuz tarafından reçete edilen ilaçları aldığınızdan emin olun.
- ▶ Uygulamadan sonraki ilk birkaç gün boyunca gıdaları dikkatli bir şekilde tüketmeniz gerekecektir; diyetisyeniniz yolculuğunuzun her adımında sizi destekleyecek ve diyet ilerlemenizi size uygun şekilde kişiselleştirecektir.
- ▶ Bol bol sıvı tüketin. Sıvı ihtiyaçlarınız ve uygulamadan sonraki ilk birkaç gün boyunca ne kadar sıvı tüketebileceğiniz hakkında diyetisyeninizle konuşun.
- ▶ Kendinizi iyi hissediyor ve yeterince sıvı alabiliyorsanız uygulamadan sonra hafif tempolu yürüyüşlere çıkabilirsiniz.
- ▶ Uygulamadan ve yaşamış olabileceğiniz semptomların geçmesinden sonra en az bir hafta boyunca fiziksel aktiviteye (ör. spor aktiviteleri) başlamayın.
- ▶ Diyetisyeniniz, zayıflama yolculuğunuza mümkün olan en iyi şekilde başlamanız için pratik tavsiyeler ve ipuçlarını içeren Allurion Programı Kılavuzu'nu size verecektir.
- ▶ Uygulamadan sonraki 7-10 gün boyunca uçağa binmeyin veya uzun yolculuklar yapmayın.

Herhangi bir sorunuz veya endişeniz olursa klinik ekibinize dilediğiniz zaman ulaşabilirsiniz. Onlar, mide balonuyla yeni hayatınıza adapte olmanıza yardımcı olmak için oradadır.

Herkesin zayıflama yolculuğunun farklı olduğunun bilincinde olan ekip, sizi cesaretlendirmek, yeni ve daha sağlıklı alışkanlıklar edinmenize yardımcı olmak, sağlıklı yeme ve aktivite yapma konusunda tavsiyeler vermek ve verdiğiniz kiloları kutlamak için gereken uzmanlığa sahiptir.

Klinik ekibimin iletişim bilgileri:

“ Allurion Elipse Mide Balonu’nu taktırmayı düşünen herkese tavsiyem, hiç düşünmeden gidip taktırmaları. Çok basit bir prosedür. Kliniğe gidiyorsunuz, 15 dakikada bitiyor. ”

Georgie,
Allurion Hastası

Ameliyat yok. Endoskopi yok.* Anestezi yok. Sadece sonuç var.*

*Nadir durumlarda, vücutta kalma süresinin sonunda Allurion Elipse Mide Balonu kusarak çıkarılabilir ya da balonun çıkarılması için endoskopik veya cerrahi müdahale gerekebilir. Allurion Pazar Sonrası Vijilans Raporları.

